



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 36/2010**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/05/2010 a 05/05/2010.**

| Municípios            | Data       | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> ) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Água Boa              | 04/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
| Alta Floresta         | 04/05/2010 | 0,004 – 0,007                  | 11 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,004 – 0,005                  | 11 – 12  | BOA             |
| Barra do Garças       | 04/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
| Cáceres               | 04/05/2010 | 0,004 – 0,007                  | 11 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,004 – 0,006                  | 11 – 12  | BOA             |
| Campo Novo do Parecis | 04/05/2010 | 0,008 – 0,015                  | 11 – 13  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,007                  | 10 – 12  | BOA             |
| Colíder               | 04/05/2010 | 0,005 – 0,011                  | 11 – 13  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,003 – 0,011                  | 10 – 13  | BOA             |
| Cuiabá                | 04/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,002 – 0,003                  | 11 – 12  | BOA             |
| Diamantino            | 04/05/2010 | 0,003 – 0,005                  | 11 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
| Juara                 | 04/05/2010 | 0,011 – 0,017                  | 12 – 14  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,008 – 0,012                  | 11 – 13  | BOA             |
| Juína                 | 04/05/2010 | 0,006 – 0,008                  | 11 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,007 – 0,015                  | 11 – 14  | BOA             |
| Peixoto de Azevedo    | 04/05/2010 | 0,004 – 0,006                  | 11 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,002 – 0,005                  | 11 – 12  | BOA             |
| Pontes e Lacerda      | 04/05/2010 | 0,014 – 0,016                  | 12 – 14  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,005 – 0,006                  | 11 – 12  | BOA             |
| Porto Alegre do Norte | 04/05/2010 | 0,001 – 0,005                  | 10 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,005 – 0,018                  | 10 – 14  | BOA             |
| Rondonópolis          | 04/05/2010 | 0,001 – 0,003                  | 10 – 11  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
| São Felix do Araguaia | 04/05/2010 | 0,001 – 0,004                  | 10 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,028                  | 10 – 14  | BOA             |
| Sinop                 | 04/05/2010 | 0,001 – 0,110                  | 11 – 29  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,007 – 0,019                  | 11 – 14  | BOA             |
| Sorriso               | 04/05/2010 | 0,001 – 0,056                  | 10 – 20  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,001 – 0,024                  | 10 – 14  | BOA             |
| Tangará da Serra      | 04/05/2010 | 0,004 – 0,012                  | 11 – 13  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,002 – 0,007                  | 11 – 12  | BOA             |
| Várzea Grande         | 04/05/2010 | 0,001 – 0,002                  | 10 – 11  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,002 – 0,003                  | 11 – 12  | BOA             |
| Vila Rica             | 04/05/2010 | 0,003 – 0,006                  | 10 – 12  | BOA             |
|                       | 05/05/2010 | 0,004 – 0,014                  | 10 – 13  | BOA             |

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular ( 51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.:** Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Nível da média diária   | MP <sub>10</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | MP <sub>2,5</sub><br>( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ) | Fundamentação   |
| Objetivo Intermediário – 1<br>(OI – 1) da OMS   | 150  | 75  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).   |
| Objetivo Intermediário – 2<br>(OI – 2) da OMS   | 100  | 50  | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3<br>(OI – 3) da OMS   | 75   | 37,5  | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.  |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)  | 50   | 25  | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.  |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

| Poluentes                                       | Qualidade do ar      |                            |                             |                               |                                 |
|---|----------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
|   | Boa                  | Regular                    | Inadequada                  | Má                            | Péssima                         |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50µg/m <sup>3</sup>  | 50 - 150µg/m <sup>3</sup>  | 150 – 250µg/m <sup>3</sup>  | 250 – 420 µg/m <sup>3</sup>   | Acima de 420µg/m <sup>3</sup>   |
| Ozônio (O <sub>3</sub> )                        | 80µg/m <sup>3</sup>  | 80 – 160 g/m <sup>3</sup>  | 160 – 200µg/m <sup>3</sup>  | 200 – 800 µg/m <sup>3</sup>   | Acima de 800 µg/m <sup>3</sup>  |
| Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )              | 80µg/m <sup>3</sup>  | 80 - 365µg/m <sup>3</sup>  | 365 - 800µg/m <sup>3</sup>  | 800 - 1600 µg/m <sup>3</sup>  | Acima de 1600 µg/m <sup>3</sup> |
| Monóxido de Carbono (CO)                        | 4,5 ppm              | 4,9 - 9 ppm                | 9 - 15 ppm                  | 12 - 30 ppm                   | Acima de 30 ppm                 |
| Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )        | 100µg/m <sup>3</sup> | 100 - 320µg/m <sup>3</sup> | 320 – 1130µg/m <sup>3</sup> | 1130 – 2260 µg/m <sup>3</sup> | Acima de 2260 µg/m <sup>3</sup> |

Obs.: (µg/m<sup>3</sup> – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

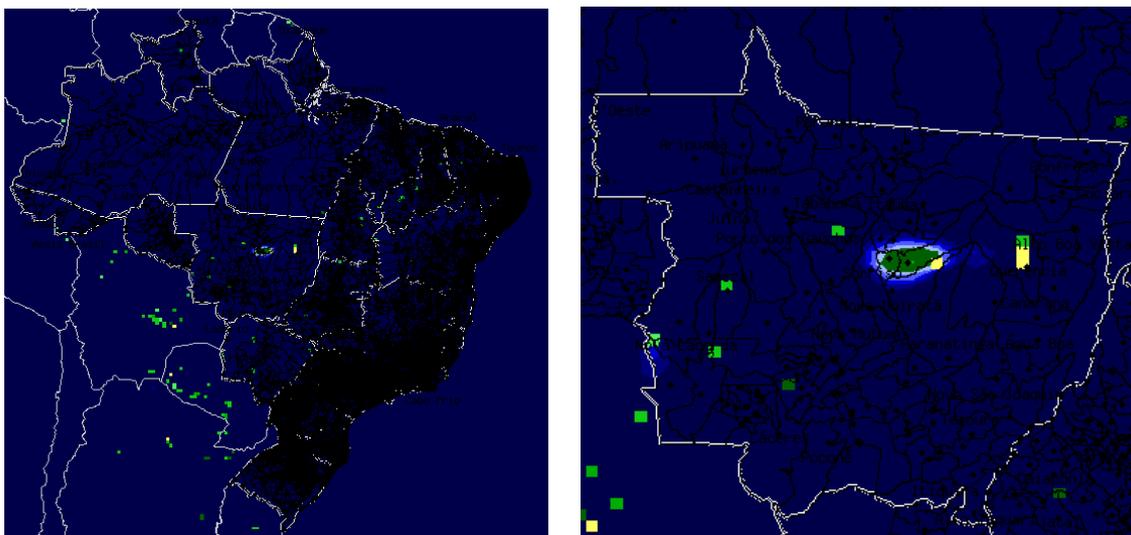
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

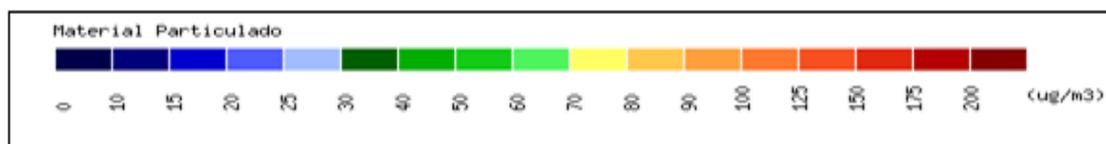


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 06/05/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 07/05/2010 a 12/05/2010.**

| Municípios      | Data  | Previsão                            | Temperatura (°C) |     | UV |
|-----------------|-------|-------------------------------------|------------------|-----|----|
|                 |       |                                     | MIN              | MAX |    |
| Água Boa        | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 20               | 34  | 9  |
|                 | 08/05 | Varição de Nebulosidade             | 22               | 34  | 9  |
|                 | 09/05 | Pancadas de Chuva à Tarde           | 22               | 34  | 9  |
|                 | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 20               | 32  | 9  |
|                 | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 18               | 33  | 9  |
|                 | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 20               | 34  | 9  |
| Alta Floresta   | 07/05 | Pancadas de Chuva                   | 21               | 31  | 10 |
|                 | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 22               | 34  | 10 |
|                 | 09/05 | Nublado e Pancada de Chuva          | 20               | 33  | 10 |
|                 | 10/05 | Nublado e Pancada de Chuva          | 19               | 29  | 10 |
|                 | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 19               | 30  | 10 |
|                 | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 20               | 32  | 10 |
| Barra do Garças | 07/05 | Parcialmente Nublado                | 20               | 35  | 9  |
|                 | 08/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 21               | 35  | 8  |
|                 | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 24               | 33  | 8  |
|                 | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 22               | 32  | 8  |
|                 | 11/05 | Varição de Nebulosidade             | 21               | 33  | 8  |
|                 | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 21               | 34  | 8  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |       |                                     |    |    |    |
|------------------------------|-------|-------------------------------------|----|----|----|
| <b>Cáceres</b>               | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 20 | 34 | 9  |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 19 | 33 | 8  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 14 | 24 | 8  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 15 | 24 | 8  |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 11 | 26 | 8  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 11 | 31 | 8  |
| <b>Campo Novo do Parecis</b> | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 19 | 31 | 9  |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 19 | 32 | 9  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 16 | 24 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 14 | 23 | 9  |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 15 | 25 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 14 | 29 | 9  |
| <b>Colíder</b>               | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 21 | 32 | 10 |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 22 | 35 | 10 |
|                              | 09/05 | Nublado e Pancada de Chuva          | 19 | 34 | 10 |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 19 | 30 | 10 |
|                              | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 18 | 31 | 10 |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 19 | 33 | 10 |
| <b>Cuiabá</b>                | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 24 | 35 | 9  |
|                              | 08/05 | Chuvas Isoladas                     | 23 | 28 | 8  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 14 | 22 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 16 | 21 | 9  |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 14 | 26 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 14 | 28 | 9  |
| <b>Diamantino</b>            | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 18 | 35 | 9  |
|                              | 08/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 19 | 35 | 9  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 16 | 26 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 15 | 25 | 9  |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 17 | 27 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 15 | 31 | 9  |
| <b>Juara</b>                 | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 21 | 36 | 10 |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 21 | 37 | 10 |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 21 | 37 | 10 |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 18 | 31 | 10 |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 17 | 33 | 10 |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 19 | 34 | 10 |
| <b>Juína</b>                 | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 18 | 32 | 10 |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 20 | 30 | 10 |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 20 | 29 | 10 |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 16 | 29 | 10 |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 16 | 30 | 10 |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 17 | 29 | 10 |
| <b>Peixoto de Azevedo</b>    | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 21 | 32 | 10 |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 21 | 34 | 10 |
|                              | 09/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 19 | 34 | 10 |
|                              | 10/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 19 | 30 | 10 |
|                              | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 18 | 31 | 10 |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 19 | 33 | 10 |
| <b>Pontes e Lacerda</b>      | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 20 | 33 | 9  |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 18 | 33 | 9  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 12 | 22 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 13 | 25 | 9  |
|                              | 11/05 | Variação de Nebulosidade            | 11 | 25 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 13 | 30 | 9  |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

|                              |       |                                     |    |    |    |
|------------------------------|-------|-------------------------------------|----|----|----|
| <b>Porto Alegre do Norte</b> | 07/05 | Pancadas de Chuva                   | 24 | 36 | 10 |
|                              | 08/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 25 | 34 | 10 |
|                              | 09/05 | Pancadas de Chuva à Tarde           | 22 | 34 | 10 |
|                              | 10/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 23 | 34 | 11 |
|                              | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 22 | 34 | 10 |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 22 | 34 | 10 |
| <b>Rondonópolis</b>          | 07/05 | Parcialmente Nublado                | 18 | 33 | 9  |
|                              | 08/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 19 | 33 | 8  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 14 | 25 | 8  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 12 | 25 | 8  |
|                              | 11/05 | Varição de Nebulosidade             | 13 | 27 | 8  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 13 | 30 | 8  |
| <b>São Félix do Araguaia</b> | 07/05 | Pancadas de Chuva                   | 22 | 38 | 10 |
|                              | 08/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 24 | 36 | 10 |
|                              | 09/05 | Pancadas de Chuva à Tarde           | 22 | 36 | 10 |
|                              | 10/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 23 | 36 | 9  |
|                              | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 22 | 36 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 23 | 36 | 9  |
| <b>Sinop</b>                 | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 20 | 36 | 10 |
|                              | 08/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 22 | 37 | 9  |
|                              | 09/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 20 | 36 | 10 |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 18 | 31 | 9  |
|                              | 11/05 | Varição de Nebulosidade             | 18 | 32 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 19 | 34 | 9  |
| <b>Sorriso</b>               | 07/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 21 | 36 | 10 |
|                              | 08/05 | Possib. de Pancada de Chuva à Tarde | 23 | 37 | 9  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 17 | 34 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 15 | 30 | 9  |
|                              | 11/05 | Varição de Nebulosidade             | 14 | 32 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 15 | 33 | 9  |
| <b>Tangará da Serra</b>      | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 18 | 34 | 9  |
|                              | 08/05 | Pancadas de Chuva                   | 19 | 32 | 9  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 17 | 28 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 14 | 29 | 9  |
|                              | 11/05 | Varição de Nebulosidade             | 15 | 30 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 12 | 31 | 9  |
| <b>Várzea Grande</b>         | 07/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 22 | 34 | 9  |
|                              | 08/05 | Chuvas Isoladas                     | 24 | 33 | 8  |
|                              | 09/05 | Chuvas Isoladas                     | 19 | 22 | 9  |
|                              | 10/05 | Parcialmente Nublado                | 18 | 24 | 9  |
|                              | 11/05 | Varição de Nebulosidade             | 15 | 25 | 9  |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 15 | 27 | 9  |
| <b>Vila Rica</b>             | 07/05 | Pancadas de Chuva                   | 23 | 31 | 10 |
|                              | 08/05 | Possibilidade de Pancada de Chuva   | 24 | 34 | 10 |
|                              | 09/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 22 | 34 | 10 |
|                              | 10/05 | Nublado e Pancadas de Chuva         | 22 | 33 | 10 |
|                              | 11/05 | Predomínio de Sol                   | 22 | 33 | 10 |
|                              | 12/05 | Parcialmente Nublado                | 22 | 32 | 10 |

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**07 - Tabela de Referência para o Índice UV.**

**Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).**

| Índice UV 1   | Índice UV 2 | Índice UV 3   | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8   | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo   | Baixo       | Moderado  | Moderado    | Moderado    | Alto        | Alto        | Muito Alto  | Muito Alto  | Muito Alto   | Extremo      | Extremo      | Extremo      | Extremo      |
| Nenhuma<br>Precaução<br>Necessária                    |             | Precauções<br>Requeridas  |             |             |             |             | Extra<br>Proteção   |             |              |              |              |              |              |
| Você pode<br>permanecer no sol o<br>tempo que quiser! |             | Em horários próximos ao meio-dia procure locais<br>sombreados Procure usar camisa e boné<br>Use o protetor solar. |             |             |             |             | Evite o sol ao meio-dia<br>Permaneça na sombra<br>Use camisa, boné e protetor solar |             |              |              |              |              |              |

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

**08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).**

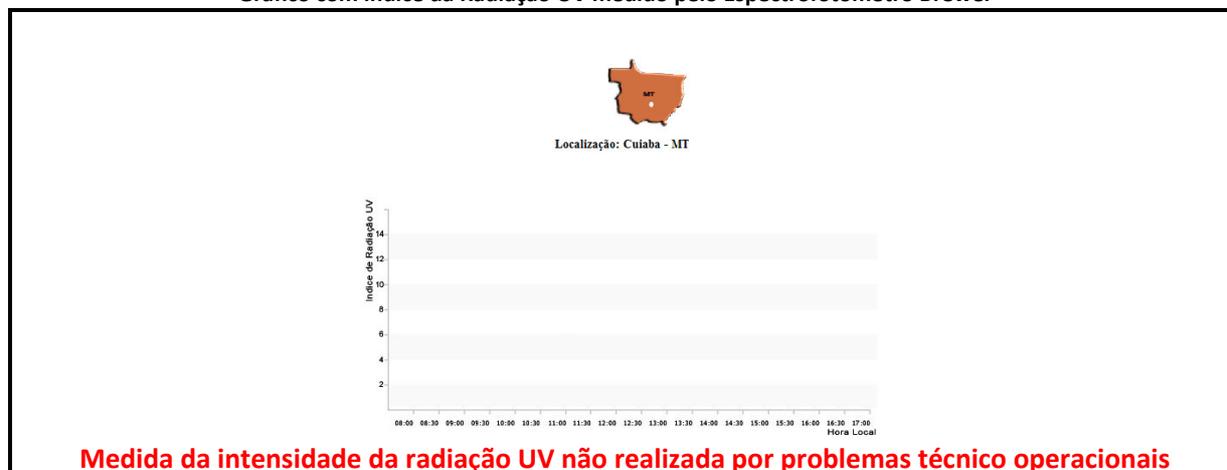
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **ÍNDICE EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.**

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

#### 10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 06/05/2010 a 08/05/2010.



**06/05/2010:** No norte de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. Nas demais áreas da Região: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas isoladas de chuva a partir da tarde.

**07/05/2010:** No oeste de MT: nublado com pancadas de chuva a qualquer hora do dia. No centro-sudeste de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva.

**08/05/2010:** No noroeste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. No sudoeste de MT: nublado com chuva a qualquer hora do dia. Na faixa nordeste de MT: sol com variação de nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com nebulosidade variável e uma pequena possibilidade de pancadas isoladas de chuva.

**Tendência:** No norte de MT: nublado com pancadas de chuva a qualquer hora do dia. No leste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva. Nas demais áreas da Região: nublado com chuva a qualquer hora do dia. As temperaturas estarão baixas em grande parte da Região.

#### 11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

[covsam@ses.mt.gov.br](mailto:covsam@ses.mt.gov.br) e [gevsam@ses.mt.gov.br](mailto:gevsam@ses.mt.gov.br)

**Boletim do período disponível em:** <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT